

ウェイトリフティング競技

1 期 日 平成23年8月19日(金)・20日(土)

2 会 場 石岡総合運動公園体育館

〒315-0035 石岡市南台 3-34-1 電話番号：0299-26-7210

3 種別及び参加人員等

(1) 種 別・参加人数

種 別	監 督	選 手	参加都県	合 計
成年男子	1	9	8	80

(2) 参加人員 各都県1階級1名以内。合計9階級9名以内。

(3) 種 目 規定2種目(スナッチ, クリーン&ジャーク)

(4) 階 級 53 kg級 56 kg級 62 kg級 69 kg級 77 kg級 85 kg級 94 kg級
105 kg級 +105 kg級

4 競技場の規定及び方法

(1) 競技は、(社)日本ウェイトリフティング協会競技規則により実施する。

(2) 日程

期 日	内 容	時 間 (場 所)	
8月18日(木)	監督・審判会議	17:00 (石岡第一高等学校山王ホール)	
8月19日(金)	開会式	9:00 (石岡運動公園体育館)	
8月19日(金)	階 級	検量開始時間	競技開始時間
	53 kg級	8:00	10:00
	56 kg級	9:10	11:10
	62 kg級	10:25	12:25
	69 kg級	11:40	13:40
	77 kg級	12:50	14:50
8月20日(土)	85 kg級	14:05	16:05
	94 kg級	8:00	10:00
	105 kg級	9:10	11:10
	+105 kg級	10:25	12:25
	成績発表	14:00 (石岡運動公園体育館)	

※ 競技日程は、参加人数により変更する場合があります。