

令和6年度茨城県スポーツ指導者研修会(更新研修)

- (1) 全県研修 令和6年 8月 4日(日) ザ・ヒロサワシティ会館
- (2) 水戸地区研修 令和6年 9月 1日(日) JA グループ茨城教育センター
- (3) 県南地区研修 令和6年11月10日(日) 本郷ふれあいセンター
- (4) 県北地区研修 令和7年 2月15日(土) 池の川さくらアリーナ

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修は、年4回の開催を計画しております。

各研修会では「自立を促すコーチングが直面する課題と葛藤」、「限界突破思考を生み出す指導者のコミュニケーション」、「ティーチングとコーチングその比率とは?」、「スポーツとコミュニケーション」、「プレイヤーズセンタード・コーチング」、「マンガからひもとく指導者コミュニケーションの変化」「コミュニケーションスキルを活かした指導とは」等、多岐にわたる内容の講演が、さまざまな分野の講師をお迎えして行われました。興味深い内容で、更新のための研修実績というだけでなく、実際の指導面に即活用できる知識・情報に触れる貴重な時間となりました。



令和6年度公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会

1. 実施競技：ボウリング

2. 場 所：大学ボウル土浦本店

3. 期 日：令和6年6月21日（金）～23日（日）

茨城県スポーツ協会と茨城県ボウリング連盟が主管となり開催されました。

講習内容として、1日目はコーチング法や身体的技能などを学び、2日目は指導実習や基礎理論などが行われました。3日目は基礎理論や指導実習を行いました。7名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受験し、専門科目の修了者として認められました。

1. 実施競技：バドミントン

2. 場 所：茗溪学園中学校高等学校

3. 期 日：令和6年8月11日（日）・12日（祝・月）

茨城県スポーツ協会と茨城県バドミントン協会が主管となり開催されました。

講習内容として、1日目は基礎理論や指導実習を行い、2日目はゲームの指導や実技試験、検定試験を行いました。9名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受験し、専門科目の修了者として認められました。

1. 実施競技：ソフトテニス

2. 場 所：鹿嶋勤労文化会館・フットサルグリーンひたち

3. 期 日：令和6年11月24日（日）・12月8日（日）・15日（日）・1月12日（日）

茨城県スポーツ協会と茨城県ソフトテニス連盟が主管となり開催されました。

講習内容として、1日目は座学や実技を行い、2日目は審判法やトレーニング法を学びました。3日目は実技を行い、最終日に指導計画の立案・実施・評価について学びました。41名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受験し、専門科目の修了者として認められました。

1. 実施競技：山岳（アルパインクライミング）

2. 場 所：那珂市ふれあいセンターよしの他

3. 期 日：令和6年9月29日（日）・10月6日（日）・11月9日（土）～10日（日）

1月11日（土）～12日（日）

茨城県スポーツ協会と茨城県山岳連盟が主管となり開催されました。

講習内容として、1日目・2日目は座学、3日目・4日目は実技を行い、5日目に雪上技術を学びました。4名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められました。