

令和6年度 第2期水泳教室 日程表及び注意事項

日程表

◎月曜日水泳◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8/26	9/2	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25

9/9 9/23 10/14 11/4 は除く

☆成人水泳→9:50~10:50 小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

水中ウォーキング→11:00~12:00

◎火曜日水泳◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8/27	9/3	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5

9/10 は除く

☆成人水泳→9:50~10:50 カルガモ→15:30~16:30

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎木曜日アクアビクス◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31

注意事項

- ・初回到教室用の帽子を貸与(水中ウォーキング・アクアビクスを除く)します。最終日に返却してください。
- ・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリー等の貴金属を外してください。
- ・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルに入った水のみ可能です。
- ・タオルはビニル袋などに入れてご持参ください。
- ・受付は教室開始時刻の30分前(小学1・2年教室16:10、小学3~6年教室は17:15)から行います。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

**※水難事故防止を図るため、
集合時間を厳守願います。**

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】