

令和6年度 第3期水泳教室 日程表及び注意事項

日程表

◎月曜日水泳◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	12/9	12/16	12/23	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10

12/30 1/6 1/13 2/24 は除く

☆成人水泳→9:50~10:50 小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30
水中ウォーキング→11:00~12:00

◎火曜日水泳◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	12/10	12/17	12/24	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4

12/31 1/7 2/11 は除く

☆成人水泳→9:50~10:50 カルガモ→15:30~16:30
小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎木曜日アクアビクス◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	12/12	12/19	12/26	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27

1/2 1/9 は除く

☆アクアビクス→9:50~10:50

注意事項

- ・初回到教室用の帽子を貸与(水中ウォーキング・アクアビクスを除く)します。最終日に返却してください。
- ・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリ等の貴金属を外してください。
- ・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルに入った水のみ可能です。
- ・タオルはビニル袋(記名)などに入れてご持参ください。
- ・受付は教室開始時刻の30分前(小学1・2年教室16:10、小学3~6年教室は17:15)から行います。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

**※水難事故防止を図るため、
集合時間を厳守願います。**

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】