

令和6年度 第3期笠松スポーツ教室(水泳)募集要項

1 主催 公益財団法人茨城県スポーツ協会笠松運動公園管理事務所

2 内容

場所	コース名 (募集対象)	曜日	第2期<回数>	時間	募集人数	内容
山新スイミング アリーナ サブプール	成人	月	①12/9 ②12/16 ③12/23 ④1/20	9:50 ~ 10:50	30人 ※最少催行人数 12人	基礎を中心に楽しく泳ぎます。
	水中ウォーキング (成人)		⑤1/27 ⑥2/3 ⑦2/10 ⑧2/17 ⑨3/3 ⑩3/10	11:00 ~ 12:00	20人 ※最少催行人数 7人	水の浮力や抵抗を利用して歩行運動を中心に様々な運動を行います。効果的に体力向上を図りましょう。
	小学1~2年生		<10回>	16:30 ~ 17:30	30人 ※最少催行人数 25人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キックなど基礎を中心に泳ぎを覚えましょう。
	小学3~6年生		12/30 1/6 1/13 2/24 は、開催しません。	17:30 ~ 18:30	40人 ※最少催行人数 16人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キック・クロールを順番に覚えましょう。
	成人	火	①12/10 ②12/17 ③12/24 ④1/14	9:50 ~ 10:50	30人 ※最少催行人数 12人	基礎を中心に楽しく泳ぎます。
	カルガモ (4歳~就学前の幼児と成人)		⑤1/21 ⑥1/28 ⑦2/4 ⑧2/18 ⑨2/25 ⑩3/4	15:30 ~ 16:30	20組 ※最少催行人数 12組	負担の少ない水中運動を行い、親子で水泳を楽しみましょう。
	小学1~2年生		<10回>	16:30 ~ 17:30	30人 ※最少催行人数 25人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キックなど基礎を中心に泳ぎを覚えましょう。
	小学3~6年生		12/31 1/7 2/11 は、開催しません。	17:30 ~ 18:30	40人 ※最少催行人数 16人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キック・クロールを順番に覚えましょう。
	アクアビクス (成人)	木	①12/12 ②12/19 ③12/26 ④1/16 ⑤1/23 ⑥1/30 ⑦2/6 ⑧2/13 ⑨2/20 ⑩2/27 <10回> 1/2 1/9 は、開催しません。	9:50 ~ 10:50	45人 ※最少催行人数 10人	泳力に関係なく、誰にでも手軽に楽しめるコースです。水の中で楽しく身体を動かしましょう。

- ・ カルガモコースは、成人1人につき子ども1人(4歳以上~就学前の幼児)となります。
- ・ 同じコース内で複数曜日へのお申し込みはできません。
- ・ 小学生のコースは、該当する学年のクラスにお申し込みください。
- ・ 妊娠されている方の受講はお控えください。また、健康上不安なことがある方は初回までにお申し出ください。
- ・ 最少催行人数に満たない場合は、教室を開催しない場合がございます。

3 受講料

成人コース	月曜日 10回 9,000円(税込)	火曜日 10回 9,000円(税込)
小学1~2年生コース	月曜日 10回 10,000円(税込)	火曜日 10回 10,000円(税込)
小学3~6年生コース	月曜日 10回 10,000円(税込)	火曜日 10回 10,000円(税込)
カルガモコース	火曜日 10回 9,000円(税込)	
水中ウォーキング	月曜日 10回 8,000円(税込)	
アクアビクス	木曜日 10回 8,000円(税込)	

4 保 険 料

64歳以下1,850円(65歳以上は1,200円) 中学生以下800円

- ※ 保険加入については任意としますが、教室中のけがや往復の交通にも適用となりますので、ご加入をお勧めしております。笠松スポーツ教室共通で年度内(令和7年3月31日まで)有効です。
- ※ 今年度第1・2期の教室に参加し、保険に加入された方は、新たに保険に加入する必要はありません。

5 申 込 方 法

WEB申込

- ◇ 下記QRコードの申込専用フォームから必要事項をご入力の上お申込みください。
申込に関する注意事項
- ※ 申込は1人1教室(1コース)ずつご入力ください。
- ※ 申込後に自動送信メールが届かない場合は笠松運動公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※ 参加者本人のお名前でお申し込みください。また、参加の権利は他人に譲渡することはできません。
- ※ 同じ教室への複数回の申込みは無効とさせていただきます。
- ※ WEBによるお申込みが困難な場合は、笠松運動公園管理事務所までご連絡ください。

令和6年度
第3期スポーツ教室
申込フォーム



<https://forms.gle/fm29gUc7zd5nhGhk7>

6 申 込
スケジュール

応募期間 10/7(月)9:00 ~ 10/25(金)17:00 ● 先着順ではありません

結果発表 11/4(月) ● 当日中にご登録メールアドレス宛てに結果送信

手続期間 11/4(月)~11/13(水)

- ※ エントリーや受講をキャンセルする場合は、必ず当園までご連絡くださいますようお願いいたします。なお、手続期間内に入金がない場合は、キャンセル扱いとなる場合がございますのでご注意ください。
- ※ 小学生および成人水泳教室の受講当選者は健康調査票と泳力調査票(小学生)の回答を手続期間内にお願いします。(結果発表後に回答フォームを送信いたします。)

7 指 導 者

笠松リーダーバンク(水泳)登録指導者

8 携 行 品

水着、ゴーグル、タオル(ビニル袋等に入れてお持ちください)、着替え等

9 問 合 せ

笠松運動公園管理事務所(山新スイミングアリーナ内)

申 込 先

〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28 Tel 029-202-0808

10 そ の 他

- ・ 警報級の悪天候や新型コロナウイルス感染症等の状況によっては教室を中止する場合がございます。
- ・ 主催者側で教室を中止した場合に限り、未受講分の受講料のみご返金いたします。
- ・ 受講にあたり、健康上不安なことがある場合は、教室初回までにお申し出ください。
- ・ ご提出いただいた個人情報は笠松スポーツ教室にのみ使用します。また、笠松スポーツ教室で撮影した写真は、当公園のHPやSNS等への掲載及び広報活動に使用することがあります。予めご了承ください。
- ・ ご登録いただいたメールアドレス宛に、今後開催されるスポーツ教室等のご案内をさせていただく場合があります。
- ・ 成人水泳・小学生水泳・カルガモ教室に参加される方には、水泳キャップの貸し出しを行います。キャップは最終日の受講後に回収いたします。