

令和7年度 第1期笠松スポーツ教室(水泳)募集要項

1 主催 公益財団法人茨城県スポーツ協会笠松運動公園管理事務所

2 内容

場所	コース名 (募集対象)	曜日	第1期<回数>	時間	募集人数	内容
山新 スイミ ングア リーナ サブ ブール	カルガモ (4歳~就学前の幼 児と成人)	火	5/13~7/22 <11回>	15:30 ~ 16:30	20組 ※最少催行人数 12組	水中での様々な運動をとおして、水に慣 れていきます。
	水泳 小学1~2年生	月	5/12~7/14 <10回>	16:30 ~ 17:30	30人 ※最少催行人数 25人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キックな どの基礎を中心に泳ぎます。
		火	5/13~7/22 <11回>			
	水泳 小学3~6年生	月	5/12~7/14 <10回>	17:30 ~ 18:30	40人 ※最少催行人数 16人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キック・ クロールの泳ぎ方を行います。
		火	5/13~7/22 <11回>			
	水泳成人	月	5/12~7/14 <10回>	9:50 ~ 10:50	30人 ※最少催行人数 12人	水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習 得します。また、希望に応じ平泳ぎ・バタ フライで25M完泳を目指した指導を行 います。
		火	5/13~7/22 <11回>			
はじめての水泳成人	木	5/8~7/24 <11回>	11:00 ~ 12:00		初めて水泳を習う方を対象としたクラス です。水中を歩き水に慣れ、もぐる・浮く などの水泳の基礎を習得することを目 指します。	
水中ウォーキング (成人)	月	5/12~7/14 <10回>	11:00 ~ 12:00	20人 ※最少催行人数 7人	水の浮力や抵抗を利用して歩行運動を 中心に様々な運動を行います。 効果的に体力向上を図りましょう。	
アクアピクス (成人)	木	5/8~7/24 <11回>	9:50 ~ 10:50	45人 ※最少催行人数 10人	泳力に関係なく、誰にでも手軽に楽しめ るコースです。水の中で楽しく身体を動 かします。	

3 開催日

曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
月曜日	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	/
火曜日	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22
木曜日	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24

※木曜日・6/19は開催しません

- ・ カルガモコースは、成人1人につき子ども1人(4歳以上~就学前の幼児)となります。
- ・ 同じコース内で複数曜日へのお申し込みはできません。
- ・ 小学生のコースは、該当する学年のクラスにお申し込みください。
- ・ 妊娠されている方の受講はお控えください。また、健康上不安なことがある方は初回までにお申し出ください。
- ・ 最少催行人数に満たない場合は、教室を開催しない場合がございます。

4 受講料

カルガモコース	火曜日 11回 9,900円	
小学1~2年生コース	月曜日 10回 10,000円	火曜日 11回 11,000円
小学3~6年生コース	月曜日 10回 10,000円	火曜日 11回 11,000円
成人コース	月曜日 10回 9,000円	火曜日 11回 9,900円
はじめての成人コース	木曜日 11回 9,900円	
アクアビクス	木曜日 11回 8,800円	
水中ウォーキング	月曜日 10回 8,000円	

5 保険料

64歳以下1,850円(65歳以上は1,200円) 中学生以下800円

※ 保険加入については任意としますが、教室中のけがや往復の交通にも適用となりますので、ご加入をお勧めしております。笠松スポーツ教室共通で年度内(令和8年3月31日まで)有効です。

6 申込方法

WEB申込

◇ 下記QRコードの申込専用フォームから必要事項をご入力の上お申込みください。

※ 申込に関する注意事項

※ 申込は1人1教室(1コース)ずつご入力ください。

※ 申込後に自動送信メールが届かない場合は笠松運動公園管理事務所へお問い合わせください。

※ 参加者本人のお名前でお申し込みください。また、参加の権利は他人に譲渡することはできません。

※ 同じ教室への複数回の申込みは無効とさせていただきます。

※ WEBによるお申込みが困難な場合は、笠松運動公園管理事務所までご連絡ください。

令和7年度
第1期スポーツ教室
申込フォーム



<https://forms.gle/nPXEWnhjTpSTKAs6>

7 申込スケジュール

応募期間 3/21(金)9:00 ~ 4/3(木)17:00

結果発表 4/15(火) ● ご登録メールアドレス宛てに結果送信

手続期間 4/15(火)~4/23(水)

※ 手続期間内に入金がない場合は、キャンセル扱いとなります。

※ 小学生および成人水泳教室の受講当選者は健康調査票と泳力調査票(小学生)の回答を手続期間内にお願います。(結果発表後に回答フォームを送信いたします。)

8 指導者

笠松リーダーバンク(水泳)登録指導者

9 携行品

水着、ゴーグル、タオル(ビニル袋等に入れてお持ちください)、着替え等

10 問合せ

笠松運動公園管理事務所(山新スイミングアリーナ内)

申込先

〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28 Tel 029-202-0808

11 その他

- ・ 主催者側で教室を中止した場合に限り、未受講分の受講料のみご返金いたします。
- ・ 受講にあたり、健康上不安なことがある場合は、教室初回までにお申し出ください。
- ・ ご提出いただいた個人情報(写真)は笠松スポーツ教室にのみ使用します。また、笠松スポーツ教室で撮影した写真は、当公園のHPやSNS等への掲載及び広報活動に使用することがあります。予めご了承ください。
- ・ ご登録のメールアドレス宛に、今後開催されるスポーツ教室等のご案内をさせていただく場合があります。