

令和7年度 第1期水泳教室 日程表及び注意事項

日程表

◎月曜日水泳◎

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|-----|------|--|
| 全 10 回 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | 5/12 | 5/19 | 5/26 | 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 | 7/7 | 7/14 | |

☆成人水泳→9:50~10:50 水中ウォーキング→11:00~12:00

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎火曜日水泳◎

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|
| 全 11 回 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 |

☆成人水泳→9:50~10:50 カルガモ→15:30~16:30

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎木曜日水泳◎

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|
| 全 11 回 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 |

☆アクアビクス→9:50~10:50 はじめての水泳成人→11:00~12:00

※6/19は開催しません

注意事項

- ・初回到教室用の帽子を貸与します(水中ウォーキング・アクアビクスを除く)。最終日に返却してください。
- ・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリ等の貴金属を外してください。
- ・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルの水のみ可能です。
- ・タオルはビニル袋などに入れてご持参ください。
- ・受付は教室開始時刻の30分前(小学生水泳教室は20分前)から行います。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

**※水難事故防止を図るため、
集合時間を厳守願います。**

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】

笠松運動公園管理事務所 TEL029-202-0808